

## **Reequilíbrio das mensalidades dos planos de saúde**

**Confira as tabelas com as mensalidades que serão aplicadas a partir de junho de 2026**

O Conselho Deliberativo da Real Grandeza aprovou, em 28 de abril de 2026, as novas mensalidades dos planos de saúde que compõem o Plano de Assistência Médica Suplementar (Plames), os Planos Regionais Saludem, Salvus e Ideal, o Plano Aurum e o FRG em Trânsito. Os valores atualizados serão aplicados nos contracheques de junho, correspondendo à cobertura do mês de julho.

### **Entenda os motivos do reajuste**

A avaliação atuarial anual identificou um descompasso entre as receitas e as despesas da operação de Saúde, o que gera um desequilíbrio estrutural nos planos. A gestão do plano de saúde da Real Grandeza, operadora de autogestão e sem fins lucrativos, funciona como a administração de um condomínio, em que as mensalidades devem ser suficientes para cobrir as despesas assistenciais.

O cálculo para reequilíbrio anual tem como base a avaliação atuarial que inclui, além da análise de perfil dos beneficiários (faixa etária e expectativa de vida, entre outros indicadores), a tendência de evolução de custos, para definir o volume de recursos capaz de fazer frente às necessidades de uso do plano, bem como para constituir fundos, reservas e provisões, que são itens necessários ao cumprimento das obrigações dos planos de saúde frente ao órgão regulador, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Os principais fatores que tornaram o reajuste necessário foram:

**Aumento da frequência de uso:** houve um crescimento de 5,17 pontos percentuais na utilização de consultas, exames e terapias pelos beneficiários.

**Perfil etário da carteira:** o nosso perfil etário é elevado, com 56,22% dos beneficiários na faixa de 60 anos ou mais (muito acima da média de mercado, de 15,40%). Isso, somado à reduzida quantidade de beneficiários jovens e à baixa quantidade geral de usuários em alguns planos, aumenta naturalmente os custos assistenciais estruturais.

**Inflação da saúde e inovações:** a saúde avança rápido e sofre impactos maiores que a inflação oficial (IPCA de 4,44%). Os custos foram fortemente pressionados pela Variação de Custos Médico-Hospitalares (VCMH), que atingiu 15,30%, e pela incorporação de novas tecnologias e tratamentos modernos (1,48%).

**Ações da Real Grandeza para proteger o beneficiário e garantir a manutenção da assistência à saúde**

Diante dessa realidade, a Real Grandeza buscou soluções para minimizar o impacto no bolso dos beneficiários e garantir o amparo aos que estão em situação de vulnerabilidade:

**Utilização do resultado financeiro de 2025:** graças à eficiência alcançada, a operação obteve um resultado líquido positivo de R\$ 30,4 milhões, dos quais R\$ 21 milhões foram utilizados para cobrir parte do déficit identificado na carteira, minimizando os reajustes necessários aos beneficiários para o próximo ciclo de 2026-2027. **A medida proporcionou uma redução média nos reajustes aplicados de 5,18%.**

**Manutenção do Programa Acolher:** como forma de amparar os beneficiários de menor renda, **o Programa Acolher foi mantido para o ciclo de 2026/2027.** O programa continuará oferecendo subsídios em valores fixos (de R\$ 500,00 a R\$ 700,00), aplicados exclusivamente sobre as mensalidades dos beneficiários titulares dos planos Plames Saludem Regional e Plames Saludem RJ, considerando suas faixas de renda. Os valores que definem essas faixas são atualizados no dia 15 de julho de cada ano, com base na variação acumulada no IPCA nos 12 meses anteriores.

- [CLIQUE AQUI](#) e veja mais informações sobre o Programa Acolher -

Diante dos crescentes custos assistenciais e do perfil da massa de usuários, a Real Grandeza busca constantemente incorporar soluções que possam minimizar e amparar seus beneficiários, tais como a criação dos planos regionais, a implementação do modelo de APS (atenção primária à saúde), as clínicas de convivência que promovem terapias preventivas como yoga, acupuntura, massoterapia e ainda programas e campanhas voltados para uso consciente dos planos e prevenção de doenças.

O reajuste aplicado visa garantir tecnicamente o equilíbrio atuarial e financeiro da carteira de saúde para que a Real Grandeza possa manter uma rede de qualidade, assegurar a sustentabilidade dos planos e continuar a oferecer assistência adequada à saúde dos beneficiários e de suas famílias.

---

NA PRÓXIMA PÁGINA, A TABELA COM AS MENSALIDADES QUE SERÃO PAGAS A PARTIR DE JUNHO DE 2026

---

## GRUPO A - ATIVOS E EQUIPARADOS

Empregados, Aposentados por Invalidez, Incentivados e Dependentes

FAIXA ETÁRIA	VALORES			
	BÁSICO	ESPECIAL	EXECUTIVO Reajuste: 6,69%	EXECUTIVO PLUS Reajuste: 6,69%
ANOS				
0 a 18	-	-	R\$ 44,24	R\$ 65,91
19 a 23	-	-	R\$ 56,47	R\$ 84,13
24 a 28	-	-	R\$ 65,37	R\$ 97,39
29 a 33	-	-	R\$ 75,66	R\$ 112,73
34 a 38	-	-	R\$ 90,81	R\$ 135,29
39 a 43	-	-	R\$ 108,99	R\$ 162,36
44 a 48	-	-	R\$ 130,94	R\$ 195,08
49 a 53	-	-	R\$ 157,35	R\$ 234,40
54 a 58	-	-	R\$ 204,36	R\$ 304,42
59 ou mais	-	-	R\$ 265,40	R\$ 395,38

## GRUPO B - ASSISTIDOS E EQUIPARADOS

Aposentados, Vinculados, Transitórios, Pensionistas, Vestings e Dependentes

FAIXA ETÁRIA	VALORES			
	BÁSICO Reajuste: 0%	ESPECIAL Reajuste: 6,69%	EXECUTIVO Reajuste: 12,54%	EXECUTIVO PLUS Reajuste: 25,72%
ANOS				
0 a 18	R\$ 4.901,87	R\$ 1.554,23	R\$ 1.033,77	R\$ 1.156,57
19 a 23	R\$ 6.256,28	R\$ 1.983,64	R\$ 1.319,37	R\$ 1.476,10
24 a 28	R\$ 7.242,24	R\$ 2.296,27	R\$ 1.527,28	R\$ 1.708,74
29 a 33	R\$ 8.383,50	R\$ 2.658,15	R\$ 1.767,99	R\$ 1.978,05
34 a 38	R\$ 10.061,09	R\$ 3.190,11	R\$ 2.121,76	R\$ 2.373,85
39 a 43	R\$ 12.074,54	R\$ 3.828,36	R\$ 2.546,34	R\$ 2.848,84
44 a 48	R\$ 14.507,56	R\$ 4.599,79	R\$ 3.059,40	R\$ 3.422,87
49 a 53	R\$ 17.430,76	R\$ 5.526,70	R\$ 3.675,86	R\$ 4.112,58
54 a 58	R\$ 22.639,05	R\$ 7.178,05	R\$ 4.774,24	R\$ 5.341,43
59 ou mais	R\$ 29.403,60	R\$ 9.322,87	R\$ 6.200,77	R\$ 6.937,44

## GRUPO C - USUÁRIOS INDEPENDENTES

Pensionistas e Dependentes estão contemplados na tabela do Grupo B

Agregados estão contemplados na tabela do Grupo D

## GRUPO D - AGREGADOS

FAIXA ETÁRIA	VALORES			
ANOS	BÁSICO Reajuste: 6,69%	ESPECIAL Reajuste: 21,01%	EXECUTIVO Reajuste: 12,14%	EXECUTIVO PLUS Reajuste: 12,54%
0 a 18	R\$ 2.677,58	R\$ 1.128,52	R\$ 922,93	R\$ 943,86
19 a 23	R\$ 3.417,39	R\$ 1.440,32	R\$ 1.177,92	R\$ 1.204,66
24 a 28	R\$ 3.956,08	R\$ 1.667,28	R\$ 1.363,52	R\$ 1.394,49
29 a 33	R\$ 4.579,53	R\$ 1.930,06	R\$ 1.578,46	R\$ 1.614,29
34 a 38	R\$ 5.495,79	R\$ 2.316,25	R\$ 1.894,30	R\$ 1.937,30
39 a 43	R\$ 6.595,61	R\$ 2.779,74	R\$ 2.273,34	R\$ 2.324,95
44 a 48	R\$ 7.924,61	R\$ 3.339,90	R\$ 2.731,41	R\$ 2.793,42
49 a 53	R\$ 9.521,37	R\$ 4.012,90	R\$ 3.281,79	R\$ 3.356,29
54 a 58	R\$ 12.366,41	R\$ 5.211,90	R\$ 4.262,39	R\$ 4.359,17
59 ou mais	R\$ 16.061,45	R\$ 6.769,20	R\$ 5.535,99	R\$ 5.661,67

## PLANOS PLAMES REGIONAIS

FAIXA ETÁRIA	VALORES			
ANOS	PLAMES SALUTEM REGIONAL Reajuste: 5,70%	PLAMES SALUTEM RJ Reajuste: 5,70%	PLAMES SALVUS REGIONAL Reajuste: 5,70%	PLAMES SALVUS RJ Reajuste: 5,70%
0 a 18	R\$ 352,21	R\$ 407,74	R\$ 431,52	R\$ 592,35
19 a 23	R\$ 449,53	R\$ 520,39	R\$ 550,74	R\$ 756,02
24 a 28	R\$ 520,36	R\$ 602,42	R\$ 637,53	R\$ 875,21
29 a 33	R\$ 602,38	R\$ 697,35	R\$ 738,03	R\$ 1.013,09
34 a 38	R\$ 722,92	R\$ 836,90	R\$ 885,70	R\$ 1.215,84
39 a 43	R\$ 867,59	R\$ 1.004,34	R\$ 1.062,94	R\$ 1.459,10
44 a 48	R\$ 1.042,39	R\$ 1.206,72	R\$ 1.277,12	R\$ 1.753,12
49 a 53	R\$ 1.252,45	R\$ 1.449,89	R\$ 1.534,46	R\$ 2.106,37
54 a 58	R\$ 1.626,67	R\$ 1.883,12	R\$ 1.992,94	R\$ 2.735,79
59 ou mais	R\$ 2.112,70	R\$ 2.445,82	R\$ 2.588,41	R\$ 3.553,18

## PLAMES AURUM

Assistidos e Agregados

FAIXA ETÁRIA	VALORES
<b>ANOS</b>	Reajuste: 5,70%
0 a 18	R\$ 644,55
19 a 23	R\$ 822,63
24 a 28	R\$ 952,27
29 a 33	R\$ 1.102,37
34 a 38	R\$ 1.322,93
39 a 43	R\$ 1.587,67
44 a 48	R\$ 1.907,58
49 a 53	R\$ 2.291,95
54 a 58	R\$ 2.976,79
59 ou mais	R\$ 3.866,23

## PLAMES IDEAL

FAIXA ETÁRIA	VALORES
<b>ANOS</b>	Reajuste: 6,69%
Até 18 anos	R\$ 258,61
19 a 23 anos	R\$ 330,06
24 a 28 anos	R\$ 382,07
29 a 33 anos	R\$ 442,29
34 a 38 anos	R\$ 530,79
39 a 43 anos	R\$ 637,00
44 a 48 anos	R\$ 765,36
49 a 53 anos	R\$ 919,59
54 a 58 anos	R\$ 1.194,37
59 anos ou mais	R\$ 1.551,10