

Programa

# Linha de Cuidado



**Passos - MG**



# Linha de Cuidado



## Passos

## **O Programa de Promoção e Prevenção à Saúde feito para você**

### **O que é o Programa?**

Idealizado para cuidar de você, o Programa Linha de Cuidado utiliza as técnicas mais avançadas da medicina atual, com o objetivo de monitorar, conduzir e orientar o seu percurso assistencial, prevenindo possíveis doenças e contribuindo para melhora da sua qualidade de vida.

Nesse modelo, você terá à sua disposição um médico de confiança, capacitado para estabelecer um plano de cuidado personalizado, de acordo com a sua condição clínica e hábitos de vida. Uma equipe multidisciplinar, formada por generalistas, especialistas, psicólogos e nutricionistas atuará em sinergia para oferecer a você um cuidado integral.



## **Clínica Real Grandeza**

O Programa Linha de Cuidado deu vida à Clínica Real Grandeza: um espaço de acolhimento e cuidado destinado exclusivamente aos beneficiários dos planos de saúde da Real Grandeza.

## **Clínica Real Grandeza - Rio de Janeiro/RJ**

Localizada em Copacabana, no Rio de Janeiro, a unidade foi a primeira a integrar uma rede voltada para Coordenação do Cuidado e recebeu o nome de um grande defensor da Real Grandeza e dos direitos dos participantes, Rogério de Almeida Araújo (in memoriam).



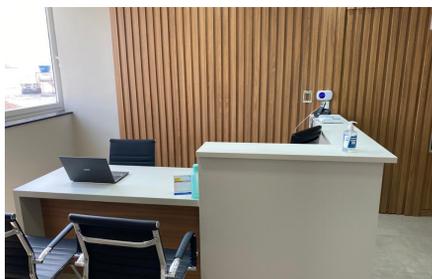
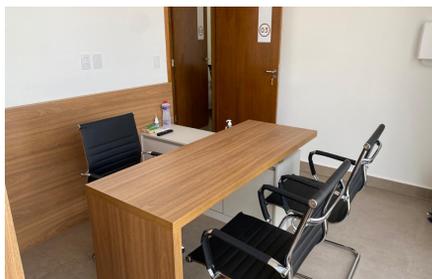
## **Clínica Real Grandeza Passos/MG**

Passos foi escolhida como a segunda cidade a receber o Programa Linha de Cuidado juntamente com a Clínica Real Grandeza, em função da concentração de beneficiários ativos e aposentados na região.

Localizada em região central, a apenas uma quadra de distância da Avenida da Moda, a Clínica Real Grandeza - Passos recebeu o nome de José Francisco de Oliveira, em homenagem ao Zezinho – aposentado de Furnas, conhecido na região por anos de dedicação à assistência voluntária aos participantes e beneficiários da Real Grandeza.



Localizada num prédio moderno, a apenas uma quadra da Avenida da Moda, a clínica tem três consultórios, e áreas para coleta de exames e procedimentos.





## Diversos serviços estão disponíveis no local, dentre eles

- Consultas eletivas nas especialidades de Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Cardiologia e Endocrinologia;
- Exames básicos de Análises Clínicas, como: hemograma, colesterol, uréia, fezes, urina e outros;
- Eletrocardiograma;
- Ultrassonografia (a partir de abril de 2021): Tireóide, Abdome Total, Rins e Vias Urinárias, Mamas, Pélvica e Transvaginal;
- Coleta de Papanicolau (Preventivo Ginecológico);
- Inserção de DIU;
- Procedimentos Curativos;
- Acolhimento e Acompanhamento Psicológico;
- Pronto Atendimento na especialidade de Clínica Médica (2ª a 6ª feira, das 09h às 17:30h, exceto feriados).

**Endereço: Rua Santos Dumont, 438, sala 101**

**Centro - Passos/MG**

**Telefones: (35) 3413-5151**

**Whatsapp: (35) 99753-7744**

**E-mail: [linhadecuidado@frg.com.br](mailto:linhadecuidado@frg.com.br)**

## Coparticipação

Os benefícios de fazer parte do Programa Linha de Cuidado abrangem também o seu planejamento financeiro. Isto porque os beneficiários inscritos no Programa contam com isenção de coparticipação em todos os atendimentos e procedimentos realizados na Clínica Real Grandeza, quando prescrito pela equipe médica do Programa.



## Acolhimento Psicológico

Você sabia que o Brasil está entre os países com o maior número de pessoas ansiosas?

A sua saúde mental tem grande impacto na saúde física. Por isso, além da isenção de coparticipação, os atendimentos seriados com psicólogo do Programa Linha de Cuidado possuem número ilimitado de sessões, de acordo com o plano de cuidado estabelecido para cada beneficiário e independente do que prevê o regulamento do seu plano.

## Como participar?

### Para participar do programa Linha de Cuidado é muito simples

Se você estiver acessando esta cartilha no formato impresso, basta enviar um e-mail para o endereço [linhadecuidado@frg.com.br](mailto:linhadecuidado@frg.com.br) informando seu nome completo, matrícula e telefones de contato para solicitar a inscrição.

Agora, se você está acessando esta cartilha no formato digital, **clique aqui** e faça a sua inscrição agora mesmo.

## Meu Primeiro Atendimento

Se você já se inscreveu no Programa Linha de Cuidado, mas ainda não realizou o seu primeiro atendimento, preste atenção nas dicas abaixo:

### Sua consulta poderá ocorrer de forma presencial ou online, de acordo com a sua preferência

**Presencial:** Entre em contato através dos telefones

(21) 3936-5910/Whatsapp: (21) 97194-3580

e agende o seu atendimento;

**Online:** Acesse [www.frgsaude.com.br](http://www.frgsaude.com.br) ou baixe o aplicativo Linha de Cuidado - Valsa. O agendamento é feito através da própria plataforma/app e a consulta é realizada por videochamada.

**Lembre-se de ter à mão a sua carteirinha do plano de saúde e o resultado dos seus últimos exames.**

# Conheça a Equipe da Valsa Saúde, responsável pelo Programa Linha de Cuidado – Passos/MG



**Marília Silva**  
Recepcionista



**Dr. Ricardo Canaã**  
Clínica Médica



**Dr. Matheus Juca**  
Clínica Médica &  
Endocrinologia



**Enfª. Angélica  
Rodrigues**  
Enfermeira Coordenadora



**Dra. Marina  
Moraes**  
Clínica Médica



**Dr. Leandro  
Amaral**  
Cardiologia



**Dra. Nayara  
Furtado**  
Ginecologia & Obstetria



**Ana Flávia**  
Psicóloga

