



## PESQUISA DE SATISFAÇÃO

# Índice de aprovação da Real Grandeza cresce entre participantes e assistidos

Páginas 4 e 5

### ● Previdência

Fundação acaba com exigência de prova anual de vida para assistido

Páginas 3

### ● Tecnologia

Clínicas da Real Grandeza recebem agendamento por computador

Página 7

### ● Dia do aposentado

Isaura Brandão será homenageada em cerimônia virtual pela data

Página 8

# Aprovação da Real Grandeza em alta

Como faz regularmente desde 2003, a Real Grandeza realizou Pesquisa de Satisfação para medir a percepção de participantes e assistidos. O objetivo é colher dados que ajudem na tomada de decisões de acordo com as demandas apontadas. Apesar dos últimos três anos terem sido marcados por dificuldades, causadas principalmente pela Covid-19 e suas consequências, a Fundação foi avaliada positivamente, com 89% de aprovação do seu público alvo. O percentual ficou acima do obtido em 2019, última sondagem realizada, quando o percentual dos que atribuíram as notas máximas chegou a 87%.

Atenção, assistidos! Em dezembro de 2022, a Fundação acabou com a obrigatoriedade anual da prova de vida, exigência que causa transtornos às pessoas de mais idade, muitas vezes pouco afeitas ao uso do computador e, em alguns casos, com dificuldade de locomoção. Isso só foi possível graças ao contrato de modernização assinado com a empresa Conecta Life Checking, especializada em monitoramento de óbitos, tornando o processo mais simples e confiável. A ferramenta também vai reduzir o número de benefícios pagos indevidamente, quando a família não comunica o falecimento do assistido à Real Grandeza, obrigando a entidade, em alguns casos, a entrar na justiça para reaver o recurso pago a mais.

A Real Grandeza escolheu a aposentada Isaura Ferreira Brandão, que trabalhou em Furnas, para representar todos os homenageados pelo Dia do Aposentado, em solenidade que será realizada virtualmente no dia 24 de janeiro.

Em 2022, o balanço do programa Conviver Saúde, de prevenção e promoção da saúde, mostrou o acerto da iniciativa criada pela Fundação. Em nove regiões espalhadas por diversas partes do país, o programa recebeu 220 pessoas nas suas variadas atividades. O ano de 2023 promete ser ainda melhor, aguarde!

Boa leitura.

## Calendário de pagamentos 2023

### Plano BD

| Referência       | Data de Pagamento |
|------------------|-------------------|
| Adiantamento GMA | 10/01/2023        |
| Janeiro          | 30/01/2023        |
| Fevereiro        | 27/02/2023        |
| Março            | 30/03/2023        |
| Abril            | 27/04/2023        |
| Maiο             | 30/05/2023        |
| Junho            | 29/06/2023        |
| Julho            | 28/07/2023        |
| Agosto           | 30/08/2023        |
| Setembro         | 28/09/2023        |
| Outubro          | 30/10/2023        |
| Novembro         | 29/11/2023        |
| Abono Anual      | 29/11/2023        |
| Dezembro         | 27/12/2023        |

### Plano CD

| Referência  | Data de Pagamento |
|-------------|-------------------|
| Janeiro     | 31/01/2023        |
| Fevereiro   | 28/02/2023        |
| Março       | 31/03/2023        |
| Abril       | 28/04/2023        |
| Maiο        | 31/05/2023        |
| Junho       | 30/06/2023        |
| Julho       | 31/07/2023        |
| Agosto      | 31/08/2023        |
| Setembro    | 29/09/2023        |
| Outubro     | 31/10/2023        |
| Novembro    | 30/11/2023        |
| Abono Anual | 30/11/2023        |
| Dezembro    | 28/12/2023        |



**JORNAL DA REAL GRANDEZA**  
**REAL GRANDEZA**  
Fundação de Previdência e Assistência Social

ANO XXX, Nº 164 – NOVEMBRO/DEZEMBRO DE 2022

**Publicação da Real Grandeza - Fundação de Previdência e Assistência Social**  
Rua Mena Barreto, nº 143/6º andar - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22271-100  
Central de relacionamento com o participante: 0800-282-6800  
E-mail: comunic@frg.com.br - Tel.: 2528-6800  
Tiragem: 16.000 exemplares - Distribuição gratuita

#### Diretoria-Executiva

**Diretor-Presidente:** Sérgio Wilson Ferraz Fontes  
**Diretor de Administração e Finanças:** Henrique Pimentel Trigueiro (interino)  
**Diretora de Investimentos:** Patrícia Queiroz  
**Diretor-Ouvidor:** Henrique Pimentel Trigueiro  
**Diretora de Seguridade:** Patricia Melo e Souza

**Patrocinadoras:** Eletrobras Furnas Centrais Elétricas S.A./Eletrobras Termonuclear S.A. Eletro nuclear/ Real Grandeza Fundação de Previdência e Assistência Social

#### Assessoria de Comunicação da Real Grandeza

**Gerente:** Luciano Frucht  
**Comunicação Interna:** Valéria Paim e Eduardo Freire

**Coordenação editorial e redação:** Elo Digitação e Comunicação/Elane Maciel  
**Fotos:** Assessoria de Comunicação da FRG

**Distribuição:** Gerência de Administração e Serviços (GAS)

## Assistidos não precisam mais fazer prova anual de vida



Em dezembro de 2022, a Real Grandeza acabou com a necessidade do assistido fazer anualmente a prova de vida, a exemplo do que já aplica o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). A medida resulta do empenho da Real Grandeza em modernização e transformação digital, facilitando a vida de quem tem dificuldades em locomover-se ou utilizar o computador. A novidade foi possível ao contratar a empresa Conecta Life Checking, especializada em monitoramento de óbito. Com essa ferramenta, a Fundação é rapidamente comunicada em caso de falecimento do assistido, tornando todo o processo mais simples, rápido, seguro e confiável.

O monitoramento feito pela Conecta Life Checking utiliza a base de dados do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que recebe diariamente as informações sobre óbitos de todos os cartórios do Brasil, garantindo a efetividade do controle. “Somente em alguns casos específicos, os assistidos poderão ser convocados para realizar prova de vida por meio dos canais disponibilizados pela Fundação”, explica Rodrigo Bittencourt, gerente de Benefícios Previdenciários da Real Grandeza.

A conferência de vida é uma atividade que consome muito tempo e recursos das entidades de previdência privada. Com a contratação desse novo serviço, será possível otimizar a forma de monitorar os óbitos dos assistidos, reduzindo o tempo de identificação desses casos. “Como consequência dessa evolução, também teremos a redução do número de benefícios pagos indevidamente, o que gerava retrabalho para recuperação dos valores, que geralmente entravam no espólio do assistido falecido, oca-

sionando um processo longo e burocrático”, detalha Bittencourt.

A Life Checking conta com uma infraestrutura compartilhada que permite a acessibilidade para as entidades em termos de segurança e criptografia de dados. O convênio firmado possibilita o acesso à totalidade do território nacional, eliminando o risco de homônimos, pois a atualização ocorre pelo número do CPF.

A maior escala do serviço para todas as entidades é possível graças à infraestrutura tecnológica desenvolvida pela Conecta, que atua como catalisadora de informações para oferecer condições diferenciadas de acesso e de custo para as associadas da Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp), caso da Real Grandeza.

O Conecta Life Checking é uma ferramenta desenvolvida pela Conecta Soluções Associativas, empresa vinculada à Abrapp, focada em desenvolver soluções tecnológicas para o sistema de previdência privada.

## BD: Garantia Mínima Anual foi paga em janeiro

A Real Grandeza pagou aos assistidos do plano BD, no dia 10 de janeiro de 2023, o adiantamento de 60% da Garantia Mínima Anual. Como ainda não dispunha do valor referente à UB de janeiro de 2023, o cálculo do adiantamento foi baseado no valor da UB de dezembro de 2022. Nem todos os assistidos do Plano BD recebem GMA, apenas aqueles que, durante o ano anterior, não alcançaram o Valor Mínimo Garantido.

No pagamento do mês de janeiro, que ocorrerá no dia 30, a Real Grandeza efetuará os cálculos do benefício da GMA já baseados na UB atualizada do mês de janeiro de 2023 – descontando o valor do adiantamento – além dos descontos mensais obrigatórios, tais como Imposto de Renda, Contribuições FRG, entre outros.

A Garantia Mínima Anual (GMA) é um benefício do Plano BD que assegura ao assistido receber anualmente, valor correspondente à quantidade de Unidade de Benefícios (UB's) de seu benefício inicial. Caso esse montante não tenha sido alcançado ao fim de cada ano, a Real Grandeza efetua o pagamento da diferença, denominada Garantia Mínima Anual (GMA), cujo objetivo é repor as perdas inflacionárias do período.

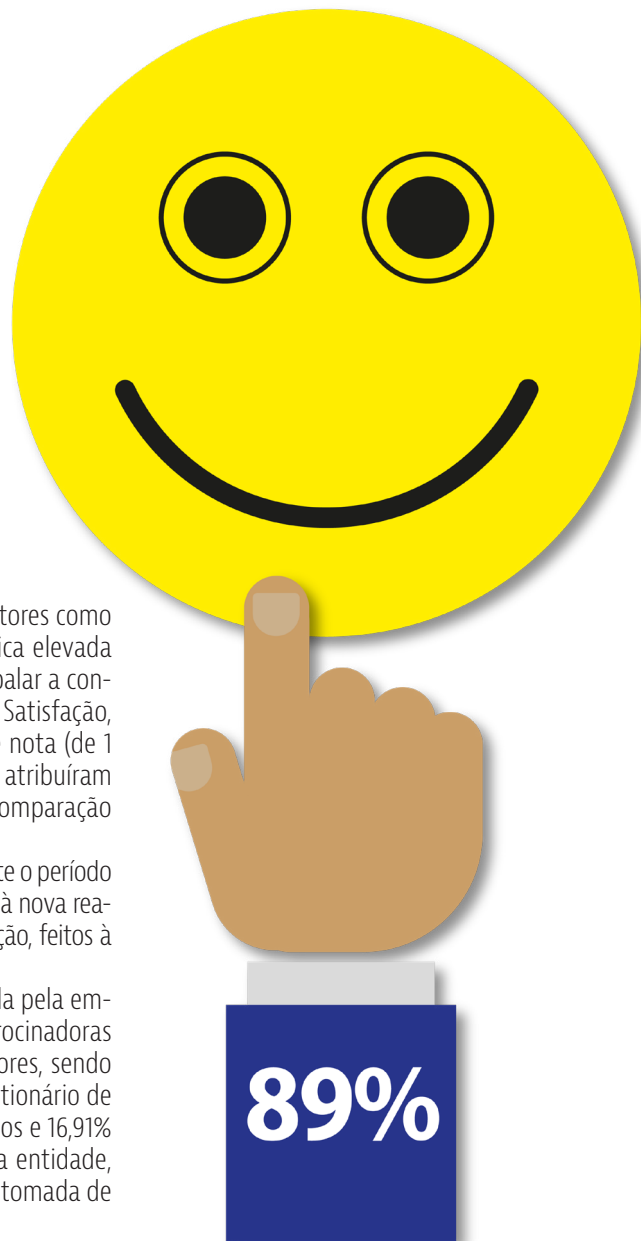
## PESQUISA DE SATISFAÇÃO

# Real Grandeza tem 89% de notas máximas conferidas por participantes e assistidos

Nem mesmo o período de turbulência dos últimos três anos, causado por fatores como pandemia da Covid-19, crise na economia do Brasil e do mundo, inflação médica elevada refletindo nos reajustes dos planos de saúde, entre outros, foram capazes de abalar a convicção de participantes e assistidos em relação à Real Grandeza. Pesquisa de Satisfação, realizada entre setembro e outubro de 2022, perguntou aos entrevistados que nota (de 1 a 10) dariam para a Real Grandeza de uma maneira geral. O percentual dos que atribuíram notas máximas, entre 7 e 10, chegou a 89%, dois pontos percentuais a mais na comparação com a última avaliação, em 2019, que chegou a 87%.

Esse resultado evidencia que o esforço feito pela equipe da Real Grandeza durante o período de pandemia estava no caminho certo. Afinal, era preciso se adaptar rapidamente à nova realidade, encontrando soluções para manter todos os serviços prestados pela Fundação, feitos à distância, sem colocar em risco a saúde dos participantes e assistidos.

A sétima rodada da Pesquisa de Satisfação, aplicada desde 2003, foi realizada pela empresa Gestner Gestão e Consultoria, que entrevistou 1.360 pessoas das três patrocinadoras – Furnas, Eletronuclear e Real Grandeza –, número igual das sondagens anteriores, sendo 68,90% homens e 31,10% mulheres. A pesquisa telefônica, baseada em um questionário de 30 perguntas, abrangeu público estratificado: 29,41% ativos, 53,68% aposentados e 16,91% pensionistas. A Gestner apurou questões específicas em relação à imagem da entidade, comunicação, saúde e avaliação geral. O resultado desse trabalho vai ajudar na tomada de decisões estratégicas pela Real Grandeza.

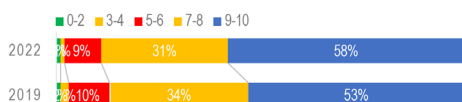


## Veja alguns tópicos da Pesquisa de Satisfação

### AValiação da Real Grandeza

Que nota de 1 a 10 o (a) senhor (a) daria para a Real Grandeza de uma maneira geral?

Satisfação de 89%, notas entre 7 e 10.



Usando 1 ou no máximo 2 palavras, o que lhe vem à mente quando ouve o nome Fundação Real Grandeza?

As palavras mais citadas em menção à Real Grandeza expressam 90,22% de sentimentos positivos: complementação, previdência, satisfação, confiança, garantia, credibilidade.

### IMAGEM

A partir de alguns tópicos mencionados, a Gestner solicitou que o entrevistado avaliasse com nota de 1 a 6, onde 1 significa "muito insatisfeito" e 6 "muito satisfeito" em relação a Real Grandeza.

Valor da complementação, comparado com o salário em atividade e as contribuições realizadas na aposentadoria.

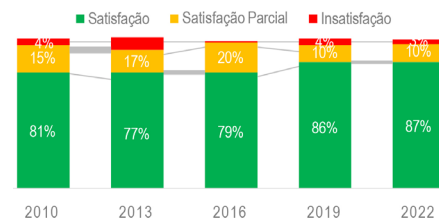
Satisfação de 81,98%, notas entre 5 e 6.

Segurança e transparência na administração dos recursos da Real Grandeza.

Satisfação de 82,67%, notas entre 5 e 6.

Cálculos corretos dos benefícios, procedimentos confiáveis e informações precisas.

Satisfação de 86,51%, notas entre 5 e 6.



Orientação e ajuda para obtenção da aposentadoria.

Satisfação de 75,19%, notas 5 e 6.

Facilidade e rapidez para resolver problemas e pendências com a FRG.

Satisfação de 75,19%, notas entre 5 e 6.

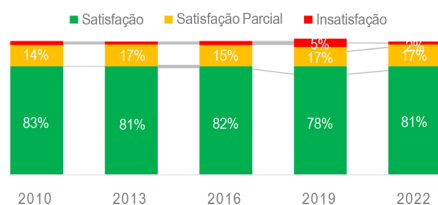


**A pesquisa telefônica, baseada em um questionário de 30 perguntas, abrangeu público estratificado: 29,41% ativos, 53,68% aposentados e 16,91% pensionistas.**

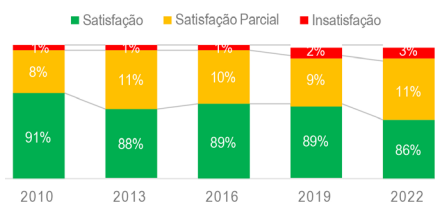
**Sistema de empréstimos aos participantes.**  
Satisfação de 84,01%, notas entre 5 e 6.

**Atendimento eficiente, atencioso e de fácil acesso por vários meios.**  
Satisfação de 76,47%, notas entre 5 e 6.

**Comunicação com os filiados, considerando a relevância, o conteúdo, a clareza, a frequência e os canais.**  
Satisfação de 80,68%, notas entre 5 e 6.



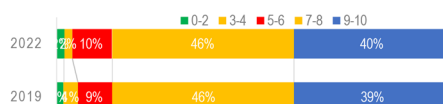
**Modernidade, tecnologia e recursos empregados na administração.**  
Satisfação de 86,14%, notas entre 5 e 6.



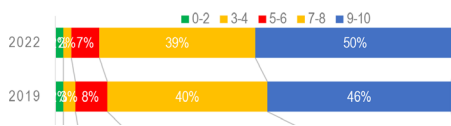
## Comunicação

**Que nota daria entre 1 e 10, para cada um dos seguintes meios de comunicação entre a Real Grandeza e seus filiados?**

**Site da Real Grandeza, em relação à navegabilidade, conteúdo, layout, clareza das informações e uso dos simuladores?**  
Satisfação de 85,16%, notas entre 7 e 10.

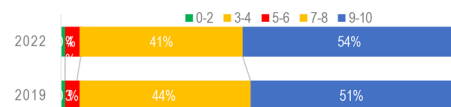


**Para o Jornal da Real Grandeza, em relação à distribuição, ao formato, ao layout, às matérias e à clareza?**  
Satisfação de 88,64%, notas entre 7 e 10.

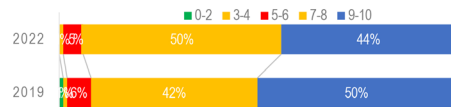


**Para a Central de Relacionamento da Real Grandeza, em relação à facilidade de acesso, cortesia, boa-vontade e eficiência?**  
Satisfação de 77,81%, notas entre 7 e 10.

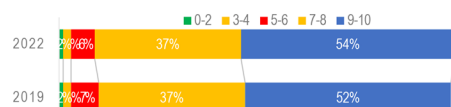
**Para as mensagens informativas enviadas por e-mails, da Real Grandeza, em relação à frequência, relevância e apresentação?**  
Satisfação de 94,96%, notas entre 7 e 10.



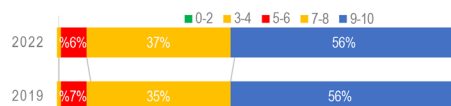
**Para as correspondências da Real Grandeza, incluindo as cartas, os informes e os prospectos?**  
Satisfação de 93,88%, notas entre 7 e 10.



**Para as palestras, webinars (teleconferências) da Real Grandeza em sua localidade?**  
Satisfação de 91,08%, notas entre 7 e 10.



**Para o Relatório Anual da Real Grandeza?**  
Satisfação de 92,87%, notas entre 7 e 10.



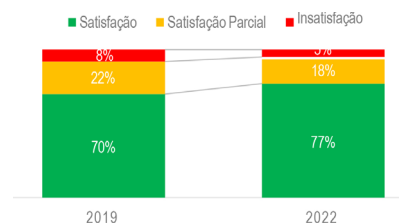
**Quando precisa falar com a Real Grandeza, qual o principal meio que o Sr. (a) prefere usar?**  
60,88% - Central de Atendimento  
19,19% - Pessoalmente/ representante local  
10,66% - Por e-mail  
4,34% - Aplicativo  
3,53% - Através de mensagem no site  
0,88% - Por whatsapp  
0,51% - Nunca entrou em contato

**Para receber informações da FRG, qual o principal meio que o Sr. (a) prefere utilizar?**  
34,49% - E-mail  
27,94% - Site da Real Grandeza  
17,21% - Pessoalmente/ representante local  
13,53% - Jornal da Real Grandeza  
5,22% - Aplicativo  
0,88% - Whatsapp  
0,59% - Palestras e webinars  
0,15% - Grupo de amigos

## Saúde

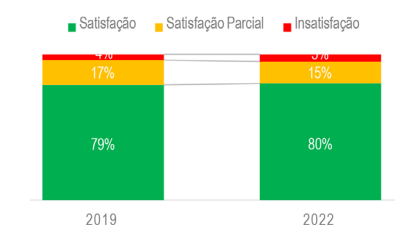
**Expresse sua satisfação com os planos de saúde administrados pela Real Grandeza, em relação aos aspectos abaixo. Use nota entre 6 e 1, em que 6 significa muito satisfeito e 1 muito insatisfeito.**

**Para os tipos de planos e coberturas?**  
Satisfação de 76,50%, notas entre 5 e 6.



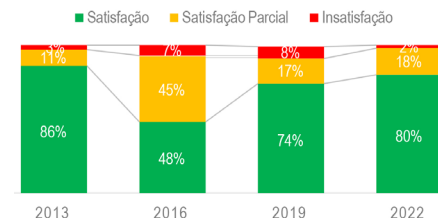
**Para a rede credenciada em termos de qualidade dos hospitais, laboratórios e clínicas em sua região?**  
Satisfação de 72,45%, notas entre 5 e 6.

**Para o recebimento no prazo dos reembolsos, da carteirinha e dos boletos bancários para o pagamento?**  
Satisfação de 80,10%, notas entre 5 e 6.



**Para a Central de Atendimento específica dos planos de saúde?**  
Satisfação de 79,80%, notas entre 5 e 6.

**Que nota você daria para o serviço de teleatendimento – o TeleRealSaúde?**  
Satisfação de 97,83%, notas entre 5 e 6.



## Confira as regras da "revisão para toda a vida" no INSS



O segurado do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) passou a ter a partir de 2023, a possibilidade de usar todo o período de contribuição para o cálculo previdenciário, e não apenas os salários recebidos depois de julho de 1994. Essa possibilidade, denominada de "revisão para toda a vida", foi garantida pelo Supremo Tribunal Federal (STF) em 1º de dezembro de 2022, e beneficia não só os aposentados (seja por idade, tempo de contribuição, especial, invalidez ou da pessoa com deficiência), mas também pensionistas e quem recebe o auxílio-doença. Por questão de segurança, quem se encaixar nos requisitos estabelecidos deve procurar um contador ou advogado de confiança para reivindicar a revisão no INSS.

Esse cuidado deve ser tomado porque a decisão do STF não obriga o INSS a fazer a revisão administrativa dos benefícios. Dessa forma, o segurado precisa entrar com ação na Justiça para pedir a "revisão da vida toda". A cautela é justificada, ainda, para avaliar se a revisão é vantajosa e não vai gerar redução no valor do benefício. É fundamental o envolvimento de um profissional do ramo para a elaboração correta dos cálculos.

### Pré-requisitos

- Ter contribuído para a Previdência antes de julho de 1994 (antes do Plano Real);
- Ter se aposentado nos últimos 10 anos (a partir de 2012);
- Aposentadoria ter sido concedida antes da última reforma da Previdência (13/11/2019);
- Ter começado a receber a aposentadoria, a partir de 2012.

**Atenção!** Advogados previdenciários alertam que a revisão só vale a pena para quem tinha altos salários antes de 1994 e cujas contribuições, ao serem computadas na aposentadoria, farão diferença do cálculo do valor.

O Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP) destaca alguns exemplos de beneficiários que têm mais chances de serem favorecidos pela revisão.

- Que tenham recebido sempre no teto do regime geral de Previdência;
- Que tiveram a vida laboral/contributiva "invertida" (com salários melhores no início da carreira);
- Quem teve os melhores salários (mais altos) anteriores a julho de 1994.

No caso de pensão por morte, a aposentadoria que gerou o benefício deve ter sido concedida nos últimos 10 anos. Caso o segurado (ou beneficiário) preencha todos esses pré-requisitos, poderá usar as contribuições anteriores a julho de 1994, para recalcular o benefício.

## Não há impactos no benefício pago pela Real Grandeza

Essa revisão não impacta nos benefícios da Real Grandeza. No caso do Plano BD, a complementação de aposentadoria é calculada com base na média simples dos 36 últimos Salários Contribuição, deduzido do valor hipotético de aposentadoria do INSS, ou seja, não são utilizados os salários de fato recebidos no período.

O INSS Hipotético consiste na média simples dos 36 últimos salários de Contribuição, limitados ao Teto de Contribuição do INSS anteriores ao mês de início do Benefício, corrigido mês a mês pelos mesmos índices utilizados no cálculo da Real Grandeza. Desta forma, não vai impactar no valor do benefício, não sendo necessária a revisão na Real Grandeza, mesmo o benefício tendo sido revisto e majorado no INSS.

## Alerta! Cuidados para evitar golpes

Após a decisão do STF, muitos segurados já estão sendo assediados por empresas vendendo a "revisão" como se fosse para todos, alerta o Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP).

**Cuidados que o segurado deve ter para não cair em golpes:**

- Não passe dados pessoais, como CPF, telefone, endereço ou número de benefício;
- Não envie foto de documentos ou fotos pessoais;
- Nunca compartilhe a senha de acesso ao **gov.br**;
- Não realize depósitos, pagamentos ou transferências. Os serviços prestados pelo INSS são todos gratuitos;
- Caso suspeite de golpe, bloqueie o contato e faça um boletim de ocorrência.

# Agendamento para as clínicas da Real Grandeza já pode ser feito por computador



Empenhada em oferecer cada vez mais serviços e facilidade aos seus beneficiários, a Fundação, junto com a Valsa Saúde desenvolveu o projeto Clínica da Real Grandeza. Em constante processo de modernização, o agendamento agora pode ser feito pelo computador para atendimento nas unidades de Copacabana (RJ) e Passos (MG). O sistema permite a marcação de consulta para cardiologia, obstetrícia, dermatologia, endocrinologia, exames laboratoriais, cadastro de novo medicamento para reembolso aos beneficiários do plano Aurum, entre outros serviços.

O histórico mostra que o Programa Linha de Cuidado deu origem, em junho de 2020, à pioneira Clínica da Real Grandeza de Copacabana, espaço de atenção primária à saúde que se propõe a acompanhar e orientar pacientes. A Fundação acertou em cheio ao criar a clínica para atendimento exclusivo, num momento delicado em que o número de casos de Covid-19 no país era cada vez maior.

Tanto assim, que um ano depois, em março de 2021, em parceria com a Valsa Saúde, inaugurou a unidade de Passos (MG), que rapidamente foi incorporada pelos beneficiários. Dessa forma, os inscritos no Linha de Cuidado podem contar com isenção de coparticipação em todos os atendimentos e procedimentos realizados nas clínicas quando prescritos pela equipe médica do Programa.

Mesmo com a nova opção de agendamento por computador, o beneficiário poderá continuar marcando atendimento pelos canais tradicionais, por telefone ou WhatsApp:

- **Copacabana (RJ): (21) 3936-5910 ou (21) 97194-3580 (WhatsApp)**
- **Passos (MG): (35) 3413-5151 ou (35) 99753-7744 (WhatsApp)**

## Rio de Janeiro (RJ)

- Consultas eletivas nas especialidades de clínica médica, cardiologia, dermatologia e endocrinologia;
- Exames básicos de análises clínicas, como: hemograma, colesterol, ureia, fezes, urina e outros;
- Eletrocardiograma;
- Procedimentos curativos;
- Acompanhamento nutricional;
- Acolhimento e acompanhamento psicológico;
- Pronto atendimento na especialidade de clínica médica (2ª a 6ª feira, das 9h às 18h, exceto feriados).

## Passos (MG)

- Consultas eletivas nas especialidades de clínica médica, ginecologia e obstetrícia, cardiologia e endocrinologia;
- Exames básicos de análises clínicas, como: hemograma, colesterol, ureia, fezes, urina e outros;
- Eletrocardiograma;
- Ultrassonografia: tireóide, abdomen total, rins e vias urinárias, mamas, pélvica e transvaginal;
- Coleta de Papanicolau (preventivo ginecológico);
- Inserção de DIU;
- Acolhimento e acompanhamento psicológico;
- Procedimentos curativos;
- Pronto atendimento na especialidade de clínica médica (2ª a 6ª feira, das 9h às 17h30, exceto feriados).

## Dia do Aposentado

# Homenageada destaca a importância do trabalho social



A Real Grandeza, mais uma vez, participa da tradicional comemoração ao Dia do Aposentado, que será realizada em 24 de janeiro de 2023, de forma virtual e *on-line* pelo Canal do Youtube da Associação Brasileira de Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp). O evento é promovido pela Abrapp, com o apoio do Instituto de Certificação Institucional e dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS) e do Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar.

Os aposentados da Real Grandeza serão representados na comemoração por Isaura Ferreira Brandão, assistida de Furnas desde 1992, contadora, administradora de empresas e, atualmente, Diretora Social da Associação dos Aposentados de Furnas (Após-Furnas), entidade a qual se dedica desde 2005.

Nascida em Niterói, região Metropolitana do Rio, Isaura ao se aposentar elegeu a área social para se dedicar. “O trabalho social me encanta porque ele tem o poder de transformar a vida das pessoas e construir relacionamentos afetivos. Fazer alguém feliz não tem preço”, conta.

## Conviver Saúde encerra 2022 com balanço positivo



O programa Conviver Saúde da Real Grandeza, de prevenção e promoção da saúde, encerrou 2022 com balanço positivo das atividades nas regiões de Itumbiara, Marimondo, Mogi das Cruzes, Rio de Janeiro, Franca, Goiânia, Foz do Iguaçu, Campos e Brasília. Durante o ano passado, foram cerca de 220 pessoas participando presencialmente dos encontros elaborados pela equipe.

O projeto Conviver Saúde, coordenado e acompanhado pelas assistentes sociais da Real Grandeza, busca aprimorar a qualidade de vida dos beneficiários incorporando hábitos saudáveis de vida com atividade física, autonomia, independência e preservação da saúde. O programa conta com o auxílio de especialistas de diversas áreas, como fisioterapia, nutrição, psicologia, educação física, entre outros.

Em 2023, fiquem atentos aos canais de comunicação da Real Grandeza para ter informações sobre o calendário dos novos encontros.