

# OUTUBRO

*Rosa*

2021



DRA. NAYARA FURTADO  
GINECOLOGISTA E OBSTETRA  
PROGRAMA LINHA DE CUIDADO

# O que é OUTUBRO ROSA ?

1990 - EUA pela fundação Susan Komen – laço rosa distribuído aos participantes da 1º corrida pela cura



OUTUBRO  
*Rosa*  
2021

# OBJETIVOS da campanha

- Compartilhar informações.
- Promover a conscientização sobre o câncer de mama.
- Proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e tratamento.
- Contribuir para a redução da mortalidade.

# Dados estatísticos sobre o Câncer de Mama

- O câncer de mama é o 1º tipo de câncer que mais acomete as mulheres em todo o mundo .
- Brasil - 66.280 casos novos de câncer de mama em 2020 (INCA).
- 15% chance de câncer de mama.
- Homens 1/100 mulheres.
- No Brasil, as taxas de mortalidade deste câncer continuam altas, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágios avançados.
- Se diagnosticado e tratado precocemente, a evolução é favorável.

# O QUE É A MAMA ?

- A mama é uma glândula responsável pelo processo fisiológico da lactação (produzir leite).
- Mamas se formam intra-útero e tem seu desenvolvimento devido a estímulos hormonais na adolescência e completa seu amadurecimento após lactação.



# O que é o Câncer de Mama ?

- O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor com potencial para invadir outros órgãos (metástases).

# Fatores de risco para desenvolvimento do Câncer de Mama

- Sexo feminino (100/1)
- Idade ( > 50 anos )
- Menarca precoce (< 12 anos)
- Menopausa tardia (> 55 anos)
- Branca
- Não ter engravidado
- Primeira gravidez após 30 anos
- Mamas densas após menopausa
- Não ter amamentado
- Uso de contraceptivos hormonais
- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa
- Ingestão de bebida alcoólica
- Sobrepeso/ obesidade
- Sedentarismo
- Parente de primeiro grau (mãe, irmã ou filha) com câncer de mama e idade < 50 anos
- História familiar de câncer de ovário;
- História familiar de câncer de mama em homens;
- Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.
- A mulher que possui um ou mais desses fatores genéticos/ hereditários é considerada com risco elevado para desenvolver câncer de mama.
- O câncer de mama de caráter genético/hereditário corresponde a apenas 10% do total de casos da doença.



# \*\*\* ATENÇÃO \*\*\*

A presença de um ou mais desses fatores de risco não significa que a mulher necessariamente terá a doença.



# Como o Câncer de Mama se manifesta?

- Nódulo único endurecido
- Abaulamento ou retração de uma parte da mama
- Edema (inchaço) da pele
- Eritema (vermelhidão) na pele
- Inversão / retração do mamilo
- Massa ou nódulo em uma das mamas
- Nódulo aumentado na axila
- Espessamento ou retração da pele ou do mamilo
- Secreção sanguinolenta ou serosa pelos mamilos

# Como o Câncer de Mama se manifesta?



# Detecção Precoce

- O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, aumentando assim as chances de tratamento e cura.
- Todas as mulheres devem conhecer seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas.
- Auto Exame das mamas: a melhor época do mês para que a mulher que ainda menstrua é alguns dias após a menstruação quando as mamas estão menos inchadas. Nas mulheres que já estão na menopausa, este autoexame pode ser feito em qualquer época do mês.



# Rastreamento

- Mamografia : identifica o câncer antes das suas manifestações clínicas, fase assintomática.
- Mamografia é um raio x feito por um mamógrafo.






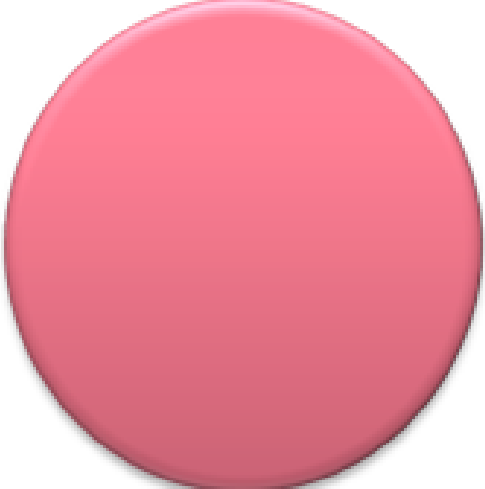


# Rastreamento

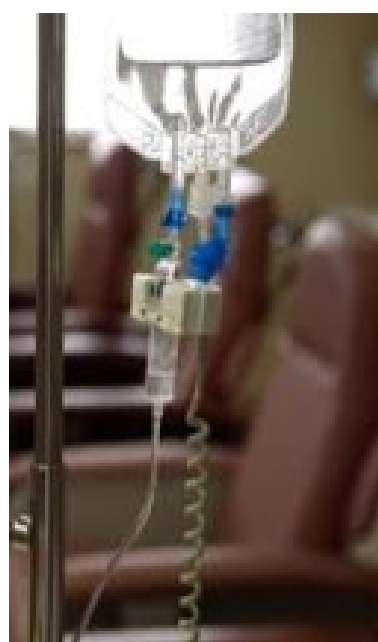
- Quem deve fazer mamografia de rastreamento?  
Todas as mulheres à partir dos 40 anos
- É recomendado que mulheres de 50 a 69 anos façam uma mamografia de rastreamento (quando não há sinais nem sintomas) a cada dois anos (Ministério da Saúde e OMS).
- Mamografias de rastreio de forma regular diminui em até 30% a mortalidade por câncer de mama

# Rastreamento

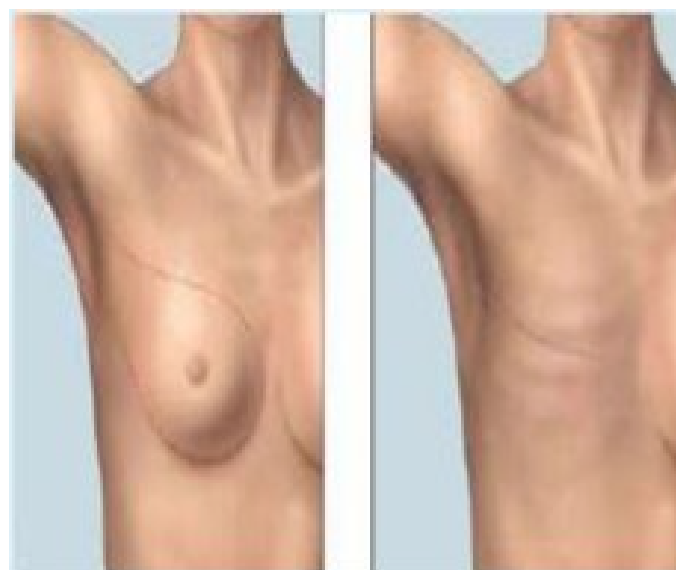
## Tamanho médio de um nódulo :

- detectado pela **mamografia**  0,5 cm
- detectado num exame clínico realizado por um **médico**  1 cm
- detectado por uma mulher que **conhece o corpo**  2 cm
- detectado por uma mulher que **não conhece o corpo**  3,5 cm

# Tratamentos



Quimioterapia



Cirurgia



Radioterapia



Hormônioterapia

# MITOS ou VERDADES?

- Todo nódulo na mama é um câncer?
- A pílula anticoncepcional provoca câncer?
- Usar desodorantes nas axilas aumenta o risco de câncer de mama ?
- O câncer de mama é contagioso ou transmissível?
- Homens podem ter câncer de mama?
- Se eu fizer o autoexame todos os meses dispensa a mamografia?
- O uso de aspirina e outros anti-inflamatórios diminui o risco de câncer de mama ?
- Próteses de silicone podem causar câncer?
- Mulheres com mamas menores têm menos chance de desenvolver câncer de mama?
- O câncer de mama tem cura?



# OUTUBRO

*Rosa*

2021



# OBRIGADA!

Endereço: Rua Santos Dumont, 438, sala 101 Centro - Passos/MG

Telefones: (35) 3413-5151 Whatsapp: (35) 99753-7744

E-mail: [linhadecuidado-passos@frg.com.br](mailto:linhadecuidado-passos@frg.com.br)

