

Compreendendo o Transtorno do Espectro Autista (TEA): diagnóstico, evolução e sinais de alerta no desenvolvimento infantil



**Dia Mundial de
Conscientização
sobre Linfomas**



**Conheça a nova
seção de Cartilhas,
Guias e Orientações**



**Centro de
Convivência
Vida e
Movimento
amplia
oferta de
serviços em
Copacabana**



**Outubro
no Vida e
Movimento:
saúde da
mulher,
música e
prevenção
em destaque**

**Veja aqui os novos credenciados
e as movimentações**



Compreendendo o Transtorno do Espectro Autista (TEA): diagnóstico, evolução e sinais de alerta no desenvolvimento infantil



Imagem ilustrativa gerada por IA

Segundo dados do Ministério da Saúde, a observação atenta dos marcos do desenvolvimento e o reconhecimento precoce dos sinais do TEA são fundamentais para garantir intervenções personalizadas e promover a inclusão social

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento que afeta a comunicação, a interação social e os padrões de comportamento. O termo “espectro” reflete a diversidade de manifestações do transtorno em cada indivíduo, variando de quadros leves até casos que demandam suporte intensivo no cotidiano.

A compreensão científica sobre o TEA evoluiu significativamente. Inicialmente vinculado à esquizofrenia infantil, o autismo foi reconhecido entre as décadas de 1970 e 1980 como um transtorno distinto do neurodesenvolvimento. Com a atualização dos manuais diagnósticos modernos, como o DSM-5 e a CID-11, definições anteriormente separadas — a exemplo do Autismo Clássico e da Síndrome de Asperger — foram unificadas sob o diagnóstico único de TEA (mantendo-se a Síndrome de Rett em uma classificação própria).

Segundo informações do Ministério da Saúde, essa visão integrada do espectro permite contemplar a pluralidade de sintomas, trajetórias e comorbidades de cada indivíduo, viabilizando intervenções multiprofissionais personalizadas que valorizam tanto as necessidades específicas quanto as potencialidades da pessoa.

Etapas esperadas no desenvolvimento infantil

A identificação precoce de variações no desenvolvimento é decisiva para o início de apoios terapêuticos eficazes. O acompanhamento contínuo observa as seguintes etapas esperadas em cada faixa etária:

0 a 6 meses: presença de contato visual, sorrisos sociais e fixação da atenção em rostos humanos;

6 a 12 meses: emissão de balbucios, resposta ao ouvir o próprio nome e capacidade de imitação simples;

12 a 24 meses: produção das primeiras palavras, gesto de apontar para demonstrar interesse e brincadeiras simples de faz de conta;

2 a 3 anos: combinação de palavras para formar frases, demonstração de interesse por outras crianças e engajamento em jogos simbólicos.

Sinais de alerta que exigem avaliação

A ausência ou regressão de habilidades esperadas serve como indicador para uma investigação mais detalhada. Os principais sinais de alerta incluem:

- Ausência de contato visual direto ou de expressões faciais responsivas;
- Não responder ao chamado do próprio nome até os 12 meses de idade;
- Atraso no desenvolvimento da fala ou perda de habilidades linguísticas e sociais já adquiridas;
- Pouco ou nenhum interesse por interações sociais;
- Presença de comportamentos e movimentos repetitivos (como alinhar objetos ou balançar o corpo);
- Resistência acentuada a mudanças na rotina;
- Reatividade sensorial atípica (hiper ou hipossensibilidade a sons, luzes, texturas ou sabores).

Conforme destaca o Ministério da Saúde, a presença de um ou mais desses sinais não confirma o diagnóstico de TEA por si só, mas sinaliza a importância de buscar uma avaliação multiprofissional especializada para orientação e acompanhamento adequados.

Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas: o poder do diagnóstico precoce e da rede de apoio

Com mais de 60 subtipos, os linfomas podem se manifestar por meio de sintomas sutis como “ínguas” indolores; Programa de Saúde da Real Grandeza oferece suporte gratuito e acompanhamento humanizado durante toda a jornada do paciente



No dia 15 de setembro comemora-se o Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas, uma data que acende um alerta fundamental sobre a saúde do sistema linfático, responsável pela defesa do nosso organismo. A doença surge quando um linfócito (célula de defesa) sofre mutações e passa a se multiplicar de forma descontrolada nos gânglios linfáticos.

Embora o termo abranja cerca de 60 subtipos diferentes, os linfomas são divididos em dois grandes grupos principais: o Linfoma de Hodgkin (LH) e o Linfoma Não Hodgkin (LNH).

Característica	Linfoma de Hodgkin (LH)	Linfoma Não Hodgkin (LNH)
Disseminação e Células	Espalha-se de forma ordenada entre gânglios. Caracterizado pelas células de Reed-Sternberg.	Espalha-se de forma não ordenada e pode iniciar em qualquer órgão ou tecido.
Perfil e Taxa de Cura	Mais comum em jovens (15 a 29 anos) e idosos (+75 anos). Altas taxas de cura: 70% a 90%.	Incidência aumenta após os 60 anos; é o tipo mais frequente na infância. Taxas de cura superiores a 80%.

Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas: o poder do diagnóstico precoce e da rede de apoio



Fique atento aos sinais de alerta

O sinal mais frequente do linfoma é o aparecimento de gânglios ou caroços indolores no pescoço, nas axilas ou na virilha.

Atenção à diferença: ao contrário das infecções comuns — nas quais as conhecidas “ínguas” costumam doer e desaparecer em poucos dias —, no linfoma o crescimento é contínuo, firme e indolor.

Além disso, é fundamental observar a presença dos chamados “Sintomas B”:

- Febre diária e persistente (por mais de duas semanas);
- Sudorese noturna intensa;
- Perda de peso involuntária;
- Coceira na pele sem causa aparente;
- Cansaço e fadiga constante.

O diagnóstico é confirmado por meio de biópsia do gânglio afetado acompanhada de exame imunohistoquímico. Exames de imagem avançados, como o PET-scan e tomografias, auxiliam na identificação do estágio da doença e na definição da melhor abordagem terapêutica, que pode incluir quimioterapia, imunoterapia, radioterapia ou transplante de medula óssea.

Cuidado humanizado: “Nenhum paciente precisa percorrer esse caminho sozinho”

Confrontar o diagnóstico de uma doença oncológica exige mais do que tratamento médico: demanda suporte emocional, orientação contínua e cuidado multidisciplinar. Para garantir esse suporte, a Real Grandeza disponibiliza para seus beneficiários o Programa de Apoio à Jornada do Paciente (em parceria com a Laços Saúde - Lacon).

O programa não possui custo adicional à mensalidade e atende em todo o território nacional (elegível para todos os planos da Real Grandeza, exceto Plumes Ideal).

Como funciona o acompanhamento?

- Acompanhamento personalizado: visitas periódicas, presenciais ou virtuais, realizadas por enfermeiras dedicadas.
- Equipe multiprofissional: acesso a nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, farmacêuticos e médicos.
- Suporte à família: acolhimento e diálogo constante com a rede de apoio do paciente.
- Comodidade e logística: gestão de medicamentos com possibilidade de entrega em domicílio (sujeito à análise prévia).
- Integração médica: articulação contínua entre a operadora, a rede credenciada e o médico assistente do paciente.

Como acessar o Programa de Apoio

A inclusão no programa ocorre de duas formas práticas:

1. Busca ativa: a equipe da Laços Saúde (Lacon) entra em contato diretamente com o beneficiário após a identificação de suspeita ou diagnóstico oncológico.
2. Adesão direta: o próprio beneficiário ou familiar pode solicitar a inclusão através dos canais de atendimento.

Canais de contato

- Real Grandeza (FRG):
- WhatsApp / Telefone RJ: (21) 2528-6800
- Demais Localidades: 0800-282 6800
- E-mail: grp@frg.com.br
- Laços Saúde (Lacon):
- Telefone: 0800 000 4341
- WhatsApp: (21) 3950-4303

Fontes: Dados consolidados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), GRAACC, Ministério da Saúde e Lymphoma Coalition.

Centro de Convivência Vida e Movimento amplia oferta de serviços em Copacabana

Unidade passa a oferecer consultas com médico generalista, atendimentos em nutrição e fisioterapia pélvica

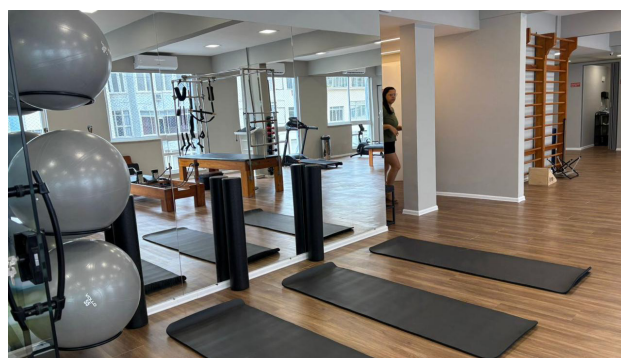
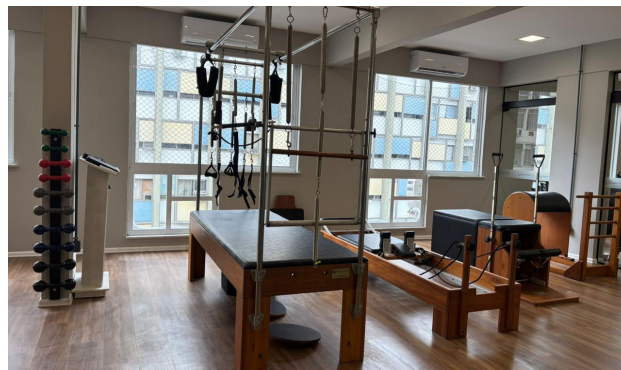
Desde o início de julho, os serviços oferecidos em parceria com o prestador Espaço Physio incluem consulta com médico generalista, atendimentos em nutrição e fisioterapia pélvica.

Com isso, a partir de agora, para liberação dos atendimentos realizados no local, as consultas iniciais com o médico generalista serão feitas no próprio Centro de Convivência, proporcionando mais praticidade e integração ao serviço prestado.

Importante! Mesmo que o beneficiário já tenha o encaminhamento médico de outro profissional para realização de sessões de fisioterapia, por exemplo, será realizada uma primeira consulta para o devido acompanhamento da evolução do tratamento.

A ampliação da oferta assistencial também inclui atendimentos em nutrição e fisioterapia pélvica, fortalecendo o cuidado multiprofissional e melhorando as opções de acompanhamento para os beneficiários.

As mudanças e melhorias fazem parte das iniciativas desenvolvidas para qualificar a assistência e oferecer um atendimento cada vez mais completo, integrado e voltado às necessidades dos beneficiários da Real Grandeza.



Confira os horários de atendimento*

Nutricionista

Terças-feiras: 13h às 19h;
Quartas-feiras: 07h às 13h;
Quintas-feiras: 13h às 19h

Médico Generalista

Sextas-feiras: 07h às 12h

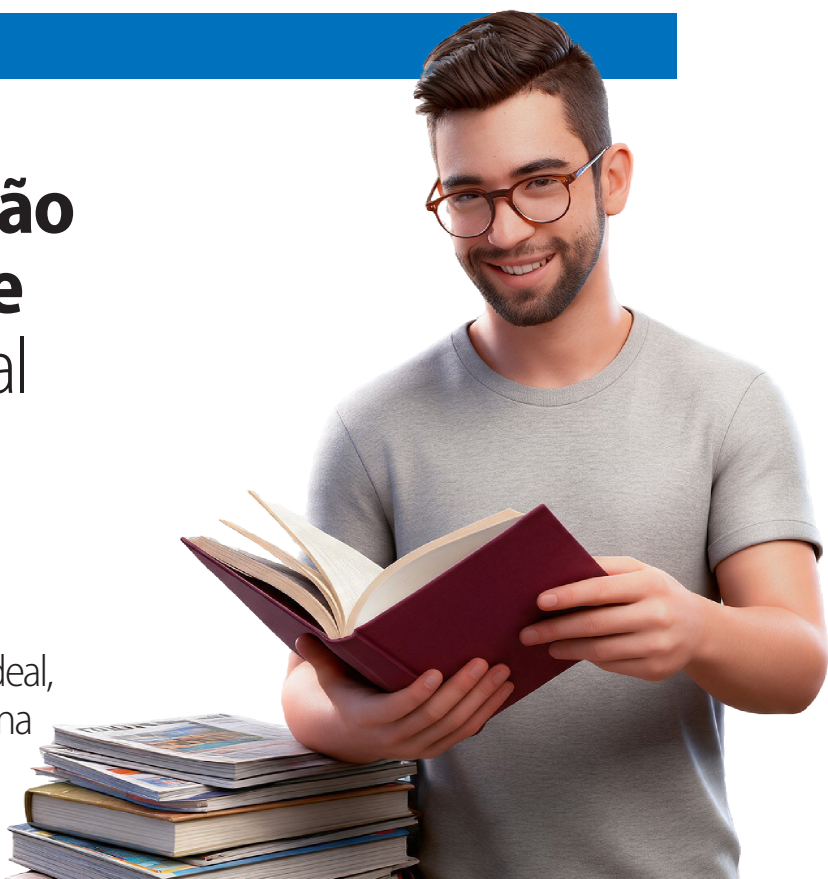
*Os horários de atendimento podem sofrer alterações. Para agendar consultas, o beneficiário deve entrar em contato diretamente com a unidade, tanto para essas especialidades quanto para os demais serviços disponíveis.

Serviço

Local: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 500, 10º andar – Copacabana, Rio de Janeiro - RJ
Contato (telefone e WhatsApp): (21) 3495-7947
Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira, das 07h às 19h

Conheça a nova seção de Cartilhas, Guias e Orientações no portal Real Grandeza Saúde

Reunimos os principais materiais de orientação, como os guias de reembolso, boas práticas, odontologia e do Plames Ideal, para facilitar a sua consulta e ajudar você na utilização correta do plano de saúde



Para facilitar a rotina dos beneficiários e garantir o acesso rápido e transparente às informações sobre os cuidados com a saúde e a gestão dos planos, a Real Grandeza preparou uma novidade no portal www.realgrandezasaude.com.br uma nova seção dedicada exclusivamente às cartilhas e guias e outras orientações.

A proposta do espaço é reunir, em um único local intuitivo e prático, todos os materiais explicativos e educativos que antes estavam distribuídos pelo site. A partir de agora, tirar dúvidas sobre procedimentos, consultar regras de utilização e entender as coberturas do seu plano ficou muito mais simples.

O que você encontra na nova seção?

A nova área já conta com diversos documentos fundamentais para o dia a dia do beneficiário. Confira os principais destaques disponíveis para *download* e consulta:

Cartilha de Boas Práticas de Saúde

Um guia essencial repleto de dicas para a promoção da saúde, prevenção

de doenças e orientações sobre como utilizar os serviços de assistência médica de forma consciente e eficiente. **Acesse** a Cartilha de Boas Práticas de Saúde

Cartilha Reembolso de Despesas – Orientações ao Beneficiário

Passo a passo completo com todas as regras, prazos e documentações necessárias para a solicitação de reembolso de despesas médicas e hospitalares.

Acesse Cartilha de Reembolso de Despesas.

FAQ: Perguntas e Respostas sobre Reembolso Médico:

Respostas diretas e esclarecedoras para as dúvidas mais frequentes referentes aos procedimentos de ressarcimento.

Acesse o FAQ: Perguntas e Respostas sobre o Reembolso Médico.

Guia de Orientações Odontológicas

Informações completas sobre os cuidados com a saúde bucal, tratamentos cobertos e orientações para o uso da rede credenciada odontológica.

Acesse o Guia de Orientações Odontológicas

Guia do Plames Ideal

Tudo o que você precisa saber sobre as particularidades, coberturas e benefícios do plano Plames Ideal.

Acesse o Guia do Plames Ideal.

Comparativo de Planos

Além das cartilhas e guias em formato PDF, os beneficiários também têm à disposição uma página especial interativa dedicada a apresentar o comparativo detalhado entre as principais características de cada plano de saúde oferecido pela Real Grandeza Saúde. Essa ferramenta possibilita avaliar coberturas, modalidades e diferenciais de forma clara e objetiva.

Acesse a página comparativa dos planos de saúde

Como acessar?

Para navegar pela nova área, basta acessar o site Real Grandeza Saúde e procurar pela seção de Cartilhas e Orientações, que está hospedada em [>> Serviços >> Cartilhas, Guias e Orientações](http://www.realgrandezasaude.com.br).

Nossa meta é assegurar que você e sua família tenham acesso contínuo e descomplicado a todas as informações essenciais para cuidar bem da sua saúde. Conte sempre conosco!

Outubro no Vida e Movimento: saúde da mulher, música e prevenção em destaque

Com ações especiais do Outubro Rosa, conscientização sobre o AVC e oficinas culturais, as unidades de Copacabana e Angra dos Reis apresentam uma programação gratuita e diversificada para todo o mês



O Centro de Convivência Vida e Movimento anuncia a sua agenda de atividades para o mês de outubro, reunindo um calendário completo voltado ao bem-estar, à convivência comunitária e à prevenção em saúde. Nas unidades de Copacabana e Angra dos Reis, a programação deste mês ganha força com grandes campanhas de conscientização, sem deixar de lado as tradicionais oficinas de estímulo cognitivo, cultura e inclusão digital.

Mobilização e Ritmo em Copacabana

Em Copacabana, o mês será marcado pelo engajamento em causas fundamentais da saúde. No dia 19 de outubro, a unidade realiza uma roda de conversa dedicada ao Outubro Rosa, focada no autocuidado e no diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero. Já no dia 26, o destaque fica para a conscientização e prevenção do Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Para além das campanhas de saúde, a unidade traz uma novidade cultural: a aula aberta Bora Batucar, no dia 9 de outubro, onde os participantes poderão aprender os primeiros ritmos no pandeiro. A grade regular segue fortalecida com as oficinas fixas de Crocheterapia, Música (AtivaMente), Inclusão Digital e o Treino de Memória para o Grupo 60+.

Integração e Cuidados Fundamentais em Angra dos Reis

A unidade de Angra dos Reis também dedica grande parte da sua programação à saúde da mulher e à prevenção de doenças. As ações do Outubro Rosa contam com um Café da Tarde Coletivo no dia 8 de outubro, promovendo acolhimento e informação, além de uma roda de conversa temática no dia 21.

A agenda de saúde da unidade inclui ainda encontros informativos sobre Obesidade e Trombose (dia 14) e orientações sobre a Prevenção do AVC (dia 29). Complementando a programação, a Oficina de Crochê e os encontros da Oficina de Memória continuam a garantir espaços de aprendizado, estímulo cognitivo e socialização para os frequentadores.

Como Participar

Todas as atividades têm como objetivo fortalecer a autonomia, promover a saúde e integrar a comunidade. Para consultar a grade completa de horários, obter orientações sobre inscrições ou convidar amigos e familiares, basta dirigir-se à recepção da sua unidade de referência.

Outubro no Vida e Movimento: saúde da mulher, música e prevenção em destaque



AGENDA

Copacabana

Oficina de Crochê

Crocheterapia (05, 19 e 26/10), das 10h às 12h: oficina de crochê com o intuito de promover o envelhecimento ativo e saudável, estimulando capacidades cognitivas, físicas e sociais, além de combater o isolamento e proporcionar um sentido de realização.

Outubro Rosa

Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama (19/10), das 8h às 10h: roda de conversa voltada para a conscientização sobre a saúde da mulher, estimulando o autocuidado com foco principal na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero.

Roda de Conversa

Sobre a Prevenção e Conscientização do AVC (26/10), das 8h às 10h: encontro promovido para conscientizar sobre o Acidente Vascular Cerebral, orientando sobre fatores de risco, prevenção, identificação dos sinais de alerta e a importância da busca rápida por atendimento médico.

Oficina de Música

AtivaMente (07, 14, 16, 21 e 28/10), das 15h às 17h: atividade dedicada ao cuidado integral da saúde mental, física, cognitiva e social, estimulando a atenção e a memória, além de auxiliar

no manejo de sintomas de ansiedade e depressão.

Bora Batucar

Primeira Aula Coletiva de Pandeiro (09/10), das 15h às 17h: aula aberta para aprender o ritmo do zero, promovendo a coordenação motora, o alívio do estresse, o foco e a socialização através da prática musical.

Oficina de Inclusão Digital

Dias 08, 15, 22 e 29/10, das 14h às 15h: capacitação focada na promoção da autonomia digital da pessoa idosa através da utilização de recursos essenciais do telemóvel, visando garantir o acesso a serviços de forma independente e segura.

Oficina de Memória

Grupo 60+ (08, 15, 22 e 29/10), das 15h às 17h: encontro destinado ao grupo 60+ com o objetivo de fortalecer a autonomia, a convivência social, a cognição e a participação através de atividades lúdicas em grupo.

Angra dos Reis

Oficina de Crochê

Crocheterapia (01, 08, 15, 22 e 29/10), das 9h às 11h: oficina para iniciantes com o intuito de promover o envelhecimento ativo, estimulando funções cognitivas, motoras e sociais, além de combater o isolamento.

Outubro Rosa

Café da Tarde Coletivo (08/10), das 15h às 17h: momento de acolhimento e integração focado na conscientização sobre a saúde da mulher, reforçando a importância do autocuidado e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Oficina de Memória

Grupo 60+ (07 e 28/10), das 15h às 17h: atividade focada no fortalecimento da autonomia, da convivência social, da cognição e da participação do público idoso por meio de dinâmicas lúdicas.

Roda de Conversa

Obesidade e Trombose (14/10), das 15h às 17h: encontro promovido para conscientizar sobre a prevenção da trombose e da obesidade, estimulando o autocuidado e a adoção de hábitos saudáveis para a melhoria da qualidade de vida.

Dia Mundial de Combate ao Câncer de Mama

Dia 21/10, das 15h às 17h: roda de conversa dedicada à conscientização sobre a prevenção, o autocuidado e a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Roda de Conversa

Sobre a Prevenção e Conscientização do AVC (29/10), das 15h às 17h: sessão informativa direcionada para a prevenção do Acidente Vascular Cerebral, abordando os fatores de risco, identificação dos sinais de alerta e a relevância do socorro imediato.



Credenciamentos

VLMed Serviços Médicos Associados Ltda

Credenciamento na especialidade de Urologia, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós, Eletronuclear e Plames Ideal, localizado em Ilha do Governador/RJ.

Ressignifi ar Desenvolvimento Infantil Ltda

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós, Eletronuclear e Plames Ideal, localizado em Campo Grande/RJ.

Integra Angra Ltda

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Angra dos Reis/RJ.

Centro dos Otorrinos Associados de Niterói Limitada

Credenciamento na especialidade de Otorrinolaringologia, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Niterói/RJ.

Gastroclínica Esberard Ltda

Credenciamento na especialidade de Endoscopia Digestiva, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Niterói/RJ.

Clínica de Doenças Renais - CDR Niterói

Credenciamento nas especialidades de Diálise e Nefrologia, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Niterói/RJ.

CBTEA Instituto de Neuropsiquiatria Dr. João Cortes de Barros Ltda

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum,

Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Barra da Tijuca/RJ.

Mosaico Centro de Desenvolvimento Humano Ltda

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em São Pedro da Aldeia/RJ.

LPM Cirurgiões de Mão Ltda

Credenciamento na especialidade de Cirurgia Torácica, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós, Eletronuclear e Plames Ideal, localizado em Botafogo/RJ.

Jano Saúde Psicologia da Neurodiversidade Ltda

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Saltem, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Botafogo/RJ.

Stimulo Clínica de Psicologia

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Mogi das Cruzes/SP.

SMED Serviços Médicos Ltda (Alergo Dermo Center Resende)

Credenciamento nas especialidades de Alergia e Imunologia, Dermatologia e Nutrição, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Resende/RJ.

Sociedade Fluminense de Endoscopia Ltda

Credenciamento nas especialidades de Colonoscopia e Ecoendoscopia, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Niterói/RJ.

Espaço Affecto Ltda

Credenciamento nas especialidades de Fonoaudiologia, Neuropsicologia, Psicologia e Terapia Ocupacional para Pacientes TEA, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Campos dos Goytacazes/RJ.

Instituto de Oftalmologia de Niterói

Credenciamento na especialidade de Oftalmologia, para os planos Plames

Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Niterói/RJ.

MGG Serviços Médicos

Credenciamento na especialidade de Cirurgia Plástica, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós, Eletronuclear e Plames Ideal, localizado em Copacabana/RJ.

Dr. Walter Cruz Serviços Médicos

Credenciamento nas especialidades de Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia, para os planos Plames Executivo, Plames Executivo Plus, Plames Especial, Plames Básico, Plames Aurum, Electra Empresarial Pós, Plames Salvus, Plames Salutes, Real Grandeza Pós e Eletronuclear, localizado em Tijuca/RJ.

Descredenciamentos

Cloni Clínica de Olhos de Nova Iguaçu Ltda

Integral Urologia

Clínica da Mulher Città Ltda. EPP

COPES - Clínica de Orientação Psicológica do Espírito Santo

Fisio Sport Center Centro de Reabilitação Ltda

Dr. César Guerreiro Cirurgia e Proctologia Ltda.

Ecor Ecocardiograma

Rogério Antônio Silva Barros

Suzanna Schreiber

Carlos Kossak Neto

Rios Costa Medicina da Mulher EIRELI

Regina Célia de Aquino Barbosa

CCI - Clínica Cardiológica Infantil Ltda

Diuli Alves Cardoso

Ênio Panetti Usiglio

Bruno Dumas Galvão Serviços Cardiológicos

Laser Associados Diagnósticos Médicos Ltda



Outubro Rosa

O diagnóstico precoce salva vidas!

Não deixe o cuidado para depois. Previna-se e espalhe essa ideia: o câncer de mama tem cura.

REAL GRANDEZA
Plano de Saúde

BRASIL
SAÚDE